



Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito

Teema 1/4	Eräensivun perusteet
Sisältö:	<p>Avun pyytäminen hätätilanteessa Hätäilmoituksen tekeminen Matkapuhelinverkon ongelmat ja ongelmanratkaisu 112 Suomi - sovellus Satelliittipaikannus (GPS, Galileo..) Viestintä satelliittipuhelimen avustuksella (Inmarsat, Iridium, Thuray) Garmin inReach Avun pyytäminen satelliittitekniikkaa hyödyntäen VHF, Meri-VHF EPIRB / PLB hätälähettimet Riskinarviointi ja turvallisuussuunnitelman laatiminen Maastosta pelastamisen perusteet Hälytys pelastusviranomaiselle Maastoevakuointi Helikopterievakuointi Helikopterin avustaminen alas Grab bag Meripelastus, Järvipelastus Itsensä pelastaminen ja pakkotila - lainsäädäntö Matkavakuutukset Laajennetut vakuutukset SAR vakuutus Kadonneen etsintä Potilaan kohtaaminen ja ensiarvio Vammautuneen tai sairastuneen potilaan tutkiminen</p>
Aikavaraus	<p>4 oppituntia (4 x 45 min)</p> <p>Verkkokurssi. Suoritetaan oppimisalustalla lähiopetusjaksoon mennessä.</p>



Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito

Teema 2/4	Kylmät olosuhteet / kuumat olosuhteet
Sisältö:	<p>Hypotermia Pakkasen purema Paleltumat Paleltumavammojen luokittelu Paleltumavamman ensiapu Paleltuman sulattaminen Syvät paleltumavammat Paleltumien ehkäisy Lumisokeus Trench Foot (juoksuhautajalka) Raynayd`n ilmiö (valkosormisuus) Nestehukka Lämpöuupuminen Lämpöhalvaus Palovammat Palovamman laajuuden arviointi Pinnallisen palovamman ensiapu Palovamman ensiapu Hengitystiepalovamma Ruoansulatuselimistön ongelmatilanteet Juomavesi Taudinaiheuttajat Veden suodattaminen Tarttuvat taudit ja tartunnan ehkäisy Käärmeen purema Anafylaksia, anafylaktinen sokki Punkin purema Borrelioosi TBE</p>
Aikavaraus	<p>4 oppituntia (4 x 45 min)</p> <p>Verkkokurssi. Suoritetaan oppimisolustalla lähiopetusjaksoon mennessä.</p>



Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito

Teema 3/4	Tapaturmat ja henkeä uhkaava verenvuoto
Sisältö:	Rakot ja hiertymät Rakon ehkäisy Rakon hoito Ruusu Laskimoverenvuoto Valtimoverenvuoto Hypovoleeminen sokki Nenäverenvuodon ensiapu Haavan ensiapu Haavan puhdistaminen Haavan liimaaminen Eläimen purema Jäykkäkouristus Rabies Amputaatiovamma Suuri ulkoinen verenvuoto Kirstyssi Paineside Hemostaattiset siteet Trauma Triad of Death Murtumat, nyrjähdykset ja sijoiltaanmenot Umpimurtuma / avomurtuma Murtuman lastoittaminen Rannemurtuma / Olkaluun murtuma / Solisluun murtuma Nilkkamurtuma / Sääriluun murtuma / Reisiluun murtuma Lantiomurtuma Olkapään sijoiltaanmeno Kolmioliinan käyttö Putoamistapaturma Kaularankavamma Pään vamma Silmän vammat
Aikavaraus	4 oppituntia (4 x 45 min) Verkkokurssi. Suoritetaan oppimisolustalla lähiopetusjaksoon mennessä.



Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito

Teema 4/4:	Vakava sairastuminen, sydänpysähdys, kriisiapu
Sisältö:	Äkillinen kriisitilanne Kriisin vaiheet Stressireaktiosta palautuminen Hyperventilaatiokohtaus Sydänpysähdys Defibrillaattorin käyttö Elvytystekniikka Vierasesine hengitysteissä Puhalluselvytys Hukkuminen Hukkuneen elvytys Sairastuminen Rintakipu Sydänlihastulehdus Astmakohtaus Äkillinen vatsakipu Aivoverenkierron häiriöt Aivohalvaus Aivotärähdys Aivoverenvuoto Tajuttomuus
Aikavaraus	4 oppituntia (4 x 45 min) Verkkokurssi. Suoritetaan oppimisolustalla lähiopetusjaksoon mennessä.



Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito

Kouluttaja	<p>Protekta Turvakoulutus TMI (2083676-1)</p> <p>Tommi Ulmanen 44 vuotta</p> <p>050 – 3387986 info@ensiaputaito.net</p>
Työkokemus	<p>21 vuotta käytännön ensihoitotyössä ensihoitajana ja ensihoidon kenttäjohtajana. Ensihoidon tuntiopettajana mm. ammattikorkeakoulussa, ammattiopistossa.</p> <p>Ensihoidon kenttäjohtaja 2014 alkaen</p> <p>Ensihoitaja (hoitotaso) 2003 alkaen</p> <p>Ensihoidon tuntiopettaja (AMK ja ammattiopisto)</p>
Koulutukset	<p>2023 Erä- ja luonto-opas (Koillis-Suomen aikuiskoulutus)</p> <p>2018 Emergo Train System Senior Instructor (Hus akuutti)</p> <p>2018 European Trauma Course (European resuscitation council)</p> <p>2018 Essential Emergency Ultrasound (USABCD Norja)</p> <p>2016 Aquatic Rescue (University of Johannesburg, Etelä-Afrikka)</p> <p>2015 Ensihoidon tilannejohtaminen (Pelastusopisto)</p> <p>2014 Aquatic Rescue (University of Johannesburg, Etelä-Afrikka)</p> <p>2014 Ensihoitaja Ylempi AMK (Saimaan ammattikorkeakoulu)</p> <p>2012 Simulaatio-ohjaajan peruskurssi (Pelastusopisto)</p> <p>2011 Ensihoitotyön johtamisen erikoistumisopinnot 30op (Arcada)</p> <p>2004 Ensihoitaja AMK (Etelä-Karjalan ammattikorkeakoulu)</p> <p>1999 Lähihoitaja (Mikkelin ammatti-instituutti)</p>



<p>Eräolosuhteisiin räätälöity ensiavun koulutusohjelma vastaa Tukesin suosituksia</p>	<p>Luonto- ja ohjelmapalveluiden tarjoajien tulee noudattaa kuluttajaturvallisuuslain 920/2011 vaatimuksia. Lakia sovelletaan yritysten, kuntien, yhdistysten ja yhteisöjen tarjoamiin maksullisiin ja ilmaisiin palveluihin.</p> <p>Kuluttajaturvallisuuslain 920/2011 5 § mukaan palveluntarjoajan on olosuhteiden vaatiman huolellisuuden ja ammattitaidon edellyttämällä tavalla varmistauduttava siitä, että kulutustavarasta tai kuluttajapalvelusta ei aiheudu vaaraa kenenkään terveydelle tai omaisuudelle.</p> <p>Palveluntarjoajan on tunnettava palvelunsa, ja hänellä pitää olla riittävä koulutus, kokemus ja osaaminen palvelun järjestämiseksi turvallisesti. Henkilöstön pitää osata toimia oikein kaikissa palvelutilanteissa ja erityisesti hätätilanteissa.</p> <p>Palveluntarjoajalla on oltava riittävä ja oikea tieto kuluttajapalvelusta, ja hänen on arvioitava palveluun liittyvät riskit. Riskienhallinta on järjestelmällistä ja suunnitelmallista toimintaa, jonka tavoitteena on ehkäistä vaaratilanteiden syntyminen jo ennakolta.</p> <p>Palveluntuottajan vastuulla on varmistaa, että henkilöstö on tehtäviinsä asianmukaisesti koulutettu ja perehdytetty.</p> <p>Turvallisuus- ja kemikaaliviraston (Tukes) suositus tällä hetkellä on se, että ensiapupätevyys sidotaan palvelusta tehtyyn riskienarvioon ja ensiaputarpeeseen.</p> <p>Ensiaputarve vaihtelee palvelun luonteen, sijainnin ja asiakasryhmän mukaan. Tukes suosittelee, että ensiapukoulutukset räätälöidään juuri siihen toimintaympäristöön, joissa toimitaan ja varsinkin korkeariskisissä palveluissa varaudutaan juuri sellaisiin tapaturmiin ja vammoihin, joita palvelussa odotetaan tapahtuvan. Tukes suosittelee myös, että harjoitellaan juuri niissä olosuhteissa, joissa tapaturma tai vamma saattaa sattua.</p> <p>Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito - koulutusohjelma vastaa täsmällisesti näihin tarpeisiin ja koulutus on sisällöltään luonto- ja ohjelmapalveluissa esiintyviin riskeihin kohdennettu.</p> <p>Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito tarjoaa perinteiseen ensiapukurssiin verraten, sisällöltään mielenkiintoisemman vaihtoehdon suorittaa eräoppaan työtehtävissä vaadittava ensiapukoulutus.</p>
<p>Tavaramerkki</p>	<p>Erä- ja luonto-oppaan ensiaputaito on Patenti- ja rekisterihallituksen suojaama tavaramerkki (285683).</p> <p>Tavaramerkkitietopalvelu (PRH)</p>