

Laajuus	Ensiaputaito	WFA	Wafa	WFR
Minimituntimäärä	32	16	36	70
Lähiopetuksen määrä	16	16	18	45

Teoria	Ensiaputaito	WFA	Wafa	WFR
Auttamiseen liittyvät laitteet ja asetukset	✓	✓	✓	✓
Hätätilaprotokollan tunnistaminen	✓	✓	✓	✓
Tilannearvio	✓	✓	✓	✓
Ensiarvio	✓	✓	✓	✓
Tarkennettu tilannearvio	✓	✓	✓	✓
Toimintasuunnitelma	✓	✓	✓	✓
Hypovoleeminen sokki	✓	✓	✓	✓
Traumaattinen pään vamma	✓	✓	✓	✓
Rintakehävamma	✓	✓	✓	✓
Rankavamma	✓	✓	✓	✓
Pehmyskudosvammat	✓	✓	✓	✓
Palovammat	✓	✗	✓	✓
Pehmyskudosten infektiot	✓	✗	✓	✓
Tuki- ja liikuntaelämistön vammat	✓	✓	✓	✓
Allerginen ihottuma	✓	✓	✓	✓
Auringonpolttamiset	✓	✗	✗	✓
Lumisokeus	✓	✗	✗	✓
Nestetasapaino	✓	✓	✓	✓
Nestetasapainon häiriöt	✓	✗	✓	✓
Lämpöuupumus	✓	✓	✓	✓
Lämpöhalvaus	✓	✓	✓	✓
Fyysiseen rasitukseen liittyvä hyponatremia	✗	✗	✗	✓
Rabdomyolyyysi	✗	✗	✗	✓
Hypotermia	✓	✓	✓	✓
Immersiovammat	✓	✗	✗	✓
Paleltumavammat	✓	✗	✓	✓
Hukkuminen	✓	✓	✓	✓
Tartuntataudit	✓	✓	✓	✓
Salamanisku	✓	✓	✓	✓
Vuoristotauti	✗	✗	✗	✓
Niveljalkaisten pistot ja puremat	✓	✓	✓	✓
Käärmeenpurema	✓	✗	✓	✓
Myrkytykset	✓	✗	✓	✓
Sydän – ja verenkiertoelämistön häiriötilanteet	✓	✗	✓	✓
Aivoverenkiertohäiriöt	✓	✗	✓	✓
Epileptinen kohtaus	✓	✗	✗	✓
Sokeritasapainon häiriötilanteet	✓	✗	✓	✓
Allergiset reaktiot	✓	✓	✓	✓
Anafylaktinen sokki	✓	✓	✓	✓
Astma	✓	✗	✓	✓
Hengitystieinfektiot	✓	✗	✗	✓
Flunssataudit	✓	✗	✗	✓
Silmävammat	✓	✗	✗	✓
Korvataudit	✗	✗	✗	✓
Nenäverenvuoto	✓	✗	✗	✓
Hammastapaturmat	✓	✗	✗	✓
Matkapahoinvointi	✗	✗	✗	✓
Virtsatie-elämistön ongelmatilanteet	✗	✗	✗	✓
Vatsakipu	✓	✓	✓	✓
Helikopterievakuointi *	✓	✗	✗	✓
Henkinen ensiapu/kriisiapu *	✓	✗	✗	✓
Mielenterveyden häiriötilanteet *	✓	✗	✗	✓
Sukellusonnettomuus *	✗	✗	✗	✓
Myrkylliset merieläimet *	✗	✗	✗	✓
Hätäsynnytykset *	✗	✗	✗	✓

Yhteenveto (teoria)	Ensiaputaito	WFA	WAFA	WFR
✓	46	24	34	55

Vertailu perustuu [Wilderness Medical Education Collaborative](#) (WMEC) määrittelemiін standardeihin.

Taidot	Ensiaputaito	WFA	WAFA	WFR
Potilaan haastattelu ja esitietojen selvittäminen	✓	✓	✓	✓
Potilaan systemaattinen tutkiminen	✓	✓	✓	✓
Tajunnantason arvioiminen	✓	✓	✓	✓
Ihon lämpötilan arvioiminen	✓	✓	✓	✓
Potilaan lämpötiloudesta huolehtiminen	✓	✓	✓	✓
Toimintasuunnitelman laatiminen	✓	✓	✓	✓
Hengitysteiden puhdistaminen manuaalisesti	✓	✗	✓	✓
Hengitysteiden puhdistaminen imulaitteella	✗	✗	✗	✓
Puhalluselvytys	✓	✗	✓	✓
Puhallus – painuelvytys	✓	✗	✓	✓
Maallikkodefibrillaattorin käyttäminen elvytyksessä	✓	✗	✗	✓
Pulssin tunnistelu kaulavaltimosta	✗	✓	✓	✓
Rannesykkeen mittaaminen	✗	✓	✓	✓
Hengitystaajuuden mittaaminen	✗	✓	✓	✓
Haavan suora painaminen	✓	✓	✓	✓
Painesiteen käyttäminen	✓	✓	✓	✓
Lämpötiloudesta huolehtiminen	✓	✓	✓	✓
Kiristyssiteen käyttäminen	✓	✓	✓	✓
Haavan pakkaaminen hemostaattisidoksella	✓	✗	✗	✓
Kaularankavammapotilaan varovainen käsittely	✓	✓	✓	✓
Rankavammapotilaan tutkiminen	✓	✗	✓	✓
Rankavammapotilaan siirtäminen	✓	✓	✓	✓
Rankavammapotilaan suojaaminen	✓	✓	✓	✓
Rankavammapotilaan valmistelu kuljetuskuntoon	✗	✗	✗	✓
Olkapään, polvilumpion ja pienten nivelten reponointi	✓	✗	✗	✓
Murtumien lastoitus	✓	✓	✓	✓
Lantiovyön käyttäminen	✗	✗	✗	✓
Adrenaliinikynän käyttäminen	✓	✓	✓	✓
Hapen anto	✗	✗	✗	✓
Vastasyntyneen elvytys *	✗	✗	✗	✓
Ilmatien hallinta *	✗	✗	✗	✓
Verenpaineen mittaaminen *	✗	✗	✗	✓
Pulssioksimetrin käyttäminen *	✗	✗	✗	✓
Hengitysäänien kuuntelu stetoskoopilla *	✗	✗	✗	✓
Tilapäiset siirtovälineet *	✓	✗	✗	✓
Vetolastan käyttäminen *	✗	✗	✗	✓
Leukaluun sijoiltaanmenon reponointi *	✗	✗	✗	✓
Lääkeinjektion antaminen ruiskulla ja neulalla *	✗	✗	✗	✓
Evakuointitekniikat *	✓	✗	✓	✓

Yhteenveto (Taidot)	Ensiaputaito	WFA	WAFA	WFR
✓	24	18	23	39

Vertailu perustuu [Wilderness Medical Education Collaborative](#) (WMEC) määrittelemiін standardeihin.

* Valinnainen aihe

[Wilderness Medical Education Collaborative](#) (WMEC) on järjestö, jonka pyrkimyksenä on loda yhteiset standardit WFA, WAFA ja WFR – nimellä mainostettaviin eräensiapukoulutuksiin.

WMEC affiliaatteihin kuuluvat mm. [NOLS Wilderness Medicine](#), [SOLO Wilderness Mecine](#) ja [Wilderness Medical Associates International](#).

Yhteiset standardit edustavat minimivaatimuksia. Sekaannusten välttämiseksi WMEC suosittelee, että koulutusten sisältö esitellään avoimesti palveluntuottajan verkkosivuilla, jotta asiakas voi valita itselleen sopivimman vaihtoehdon.

[WMEC ohjeistusta eri koulutussisältöjen vertailuun.](#)